

CHECKLISTA FÖR EN TRYGG FÖRENING



1. Rekryteringspraxis som skyddar idrottaren

- ☐ Utdrag ur straffregistret kontrolleras för alla tränare i arbetsavtalsförhållande
- ☐ Utdrag ur straffregistret kontrolleras för frivilliga tränare.
- ☐ Varje arbetstagare och frivillig görs förtrogen med föreningens regler och verksamhetssätt. Därefter ombeds arbetstagare och frivilliga kvittera de inlärdade sakerna.

2. Åtagande av gemensamma regler

- ☐ Föreningens regler är uppdaterade och tar hänsyn till trakasserier, våld och övrigt osakligt beteende samt de disciplinära åtgärder som dessa leder till.
- ☐ Föreningen har tydliga regler/anvisningar för verksamheten för arbetstagare och frivilliga som arbetar med barn och unga.
- ☐ Träningsgrupperna/lagen har tydliga spelregler för barn och ungdomar.

3. Val av rapporteringssätt och ansvarspersoner

- ☐ Föreningen har tydligt utsedda personer till vilka osakligt beteende kan anmälas.
- ☐ I föreningen har man utsett en person/personer, som fattar disciplinära beslut och ansvarar för att utreda incidenter.
- ☐ Föreningen framhåller andra aktörer som kan kontaktas. Till exempel idrottsförbundet, FCEI, Du är inte ensam-tjänsten

4. Metoder för ingripande

- ☐ Föreningen har färdiga metoder för ingripande i situationer av osakligt beteende och deras utredning och de är framlagda för alla.

5. Utbildning av personalen

- ☐ Föreningen erbjuder tränarna utbildning i förebyggande och ingripande i osakligt beteende.

6. Föreningen kommunicerar öppet om verksamhetens värden och vad som är och inte är tillåtet i föreningen. Föreningen kommunicerar om vad den gör för att förebygga

osakligt beteende, vem man kan rapportera osakligt beteende till och hur föreningen hanterar incidenter.

- ☐ Ämnet kommuniceras aktivt till föräldrar till exempel på föräldrakvällar.
- ☐ Ämnet kommuniceras aktivt till ungdomar till exempel via tränarna.
- ☐ Ämnet kommuniceras aktivt till tränarna i samband med introduktionen och utbildningen.

7. Uppföljning och bedömning

- ☐ Föreningen utför med jämna mellanrum en enkät om medlemmarnas belåtenhet.