

TURVALLISEMMAN URHEILUSEURAN KAUSISUUNNITELMA

Valmistautuminen

- Perehdytysmateriaalien ja yhteystietojen päivitys
- Rikosrekisteriotteiden tarkistus
- Häirintäyhdyshenkilöiden nimeäminen

Älä salli

Kauden alussa

- Valmentajien ja häirintäyhdyshenkilöiden perehdytys
- Kauden pelisääntöjen luominen
- Häirinnästä ja epäasiallisesta käytöksestä puhuminen nuorille
- Raportointikanavista tiedottaminen
- Yhteistyö lasten kotiväen kanssa

Kauden aikana

- Säännölliseen palautteeseen kannustaminen
- Ryhmän puuttumisen keinojen vahvistaminen
- Luottamuksen rakentaminen

Konsultoi

Kauden loppuksi

- Toimintamallien arviointi
- Seurakyselyt
- Onnistumisten jakaminen

Anna tietoa

Valmistautuminen

- Päivitetään valmentajien, ohjaajien ja häirintäyhdys henkilöiden perehdytysmateriaalit
- Nimetään ja varmistetaan seuran häirintäyhdys henkilöt
- Kerätään lasten ja nuorten kanssa työskentelevien ohjaajien ja valmentajien rikosrekisteriotteet
- Päivitetään epäasiallisen käytöksen raportointikanavat ja siihen liittyvät yhteystiedot verkkosivuille sekä sisäisille alustoille
- Nostetaan Et ole yksin -palvelun yhteystiedot verkkosivuille
- Arvioidaan vaatiiko seuran yhteiset säännöt päivitystä
- Kiinnitetään Et ole yksin -häirinnän huoneentaulu julisteet seuran treenitiloihin

Kauden alussa

- Perehdytetään valmentajat, ohjaajat sekä häirintäyhdys henkilöt
- Luodaan yhdessä urheilijoiden kanssa kauden pelisäännöt treeniympäristöihin sekä someen
- Käydään läpi valmentajien ja ohjaajien pelisäännöt ja perehdytys
- Annetaan tietoa urheilijoille kiusaamisesta ja häirinnästä
- Tiedotetaan seurassa raportointikanavista ja miten ilmoittaa epäasiallisesta käytöksestä seurassa
- Viestitään lasten ja nuorten kotiväelle ryhmien ja seuran pelisäännöistä, sekä järjestetään heille tapaaminen, jossa käydään läpi häirinnästä raportoimisen askeleet

Kauden puoliväli

- Käydään ryhmän ja urheilijoiden väliset kehityskeskustelut ikätasoisesti

Miten olet kokenut ryhmän turvallisuuden?

Mikä ryhmässä toimii ja missä olisi kehitettävää?

Miten hankalat tilanteet käsitellään?

Miten luottamusta on rakennettu kauden aikana?

Kysytään urheilijoilta suoraan epäasiallisesta käytöksestä

- Viestitään säännöllisesti epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisemisen ja puuttumisen toimintamalleista, sekä pelisäännöistä esim. seuran kotisivuilla ja sisäisessä viestinnässä

"Oletko kohdannut seuratoiminnassa, jotain mistä sinulle tuli ikävä tai hankala olo?"

Kauden loppu

- Arvioidaan kulunutta kautta ja käydään läpi miten kauden aikana ilmenneet tapaukset hoidettiin. Missä onnistuttiin ja mitä olisi hyvä kehittää?
- Teetetään anonyymi seurakysely, jossa urheilijoilta, valmentajilta sekä seuratoimijoilta kysytään kiusaamisesta, häirinnästä ja epäasiallisesta käytöksestä sekä heidän kokemuksista seuran tavasta käsitellä ilmenneitä tapauksia
- Jaetaan seuran sekä ryhmien onnistumisia yhdessä ja vahvistetaan hyviä käytäntöjä

Et ole
yksin

Viestiliitto

Kauden aikana

Pidetään näitä
mielessä koko
kauden ajan!

- **Normalisoidaan** häirinnästä, kiusaamisesta ja väkivallasta puhumista seurassa
- **Kerrotaan** säännöllisesti, että seurassa tai joukkueessa ei hyväksytä häirintää, väkivaltaa tai epäasiallista käytöstä
- **Informoidaan** säännöllisesti seuran jäseniä epäasiallisen käytöksen toimintamalleista
- **Viestitään** avoimesti seurassa ilmenneistä tapauksista yleisellä tasolla sekä siitä miten tapaukset seurassa käsitellään
- **Puututaan** kaikkeen häirintään, kiusaamiseen, väkivaltaan ja epäasialliseen käytökseen seuratoiminnassa- ja tapahtumissa
- **Konsultoidaan** tarvittaessa Et ole yksin -palvelua, poliisia tai lastensuojelua seurassa ilmenneistä tapauksista
- **Vahvistetaan** ryhmien keinoja puuttua epäasialliseen käytökseen
- **Rakennetaan** ryhmien sekä urheilija-valmentaja suhteiden välistä luottamusta

Et ole
yksin

Väestöliitto